

ระวัง.... ครีมในเอแคลร์

เอแคลร์ ชื่อเรียกผลิตภัณฑ์เบเกอรี่ไส้ครีมชนิดหนึ่งที่ได้ชื่อมาจากฝรั่งเศส เอแคลร์ จะอร่อยหรือไม่ อยู่ที่ไส้ครีมด้านในที่เป็นตัวชูรสและความนุ่มของขนมปังด้านนอก ยิ่งทานตอนทำเสร็จใหม่ๆ เนื้อขนมปังจะทั้งนุ่มและไส้ครีมด้านในจะทั้งหอมหวาน กลมกล่อม แต่ในอีกด้าน เอแคลร์ที่ทานจะอันตรายหรือไม่ก็อยู่ที่ไส้ครีมนี้เช่นกัน เพราะหากไม่ทานให้หมดในคราวเดียวกัน และเก็บไว้โดยไม่แช่ในตู้เย็น เอแคลร์ที่ว่าอร่อยๆ นี้ก็อาจเป็นสาเหตุให้ร่างกายได้รับเชื้อก่อโรค **บาซิลลัส ซีเรียส** ที่ทำให้เกิดโรคอาหารเป็นพิษได้ อาหารที่มักพบว่ามี เชื้อ **บาซิลลัส ซีเรียส** ปนเปื้อน ได้แก่ อาหารที่ทำจากข้าวและแป้ง เช่น มักกะโรนี ข้าวผัด อาหารที่มีแป้งและครีม เช่น เอแคลร์ อาหารที่มีเนื้อสัตว์เป็นส่วนประกอบ ซอส และซूपต่างๆ **บาซิลลัส ซีเรียส** เป็นเชื้อที่สร้างสารพิษ อาการที่เกิดจากได้รับสารพิษมี 2 ลักษณะ คือ ทำให้อาเจียน และทำให้ท้องเสีย

วิธีป้องกันอันตรายจาก **บาซิลลัส ซีเรียส** ง่ายที่สุด คือ ทานอาหารให้หมดในคราวเดียวกัน หากทานไม่หมด ก็ไม่ควรเก็บไว้นอกตู้เย็นเป็นเวลานานๆ ก่อนทานในครั้งต่อไป เพราะในระหว่างการปรุงเราไม่รู้ว่าผู้ปรุง ผู้ขาย รักษาสุขลักษณะหรือความสะอาดดีพอหรือไม่ หากไม่สะอาด ก็อาจทำให้เชื้อ **บาซิลลัส ซีเรียส** ปนเปื้อน และยิ่งเก็บไว้นานก่อนนำไปทาน เชื้อที่ปนเปื้อนอยู่ก็อาจเพิ่มจำนวนมากขึ้นจนสร้างสารพิษและเป็นอันตรายต่อร่างกายได้ตามเกณฑ์คุณภาพทางจุลชีววิทยาของอาหารฯ ของกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กำหนดให้อาหารปรุงสุกทั่วไป พบเชื้อ **บาซิลลัส ซีเรียส** ปนเปื้อนได้ไม่เกิน 100 ซีเอฟยู / กรัม

วันนี้สถาบันอาหาร ทำการสุ่มตัวอย่างเอแคลร์ จำนวน 5 ตัวอย่าง จาก 4 ย่านการค้า เพื่อวิเคราะห์หาเชื้อ **บาซิลลัส ซีเรียส** ปนเปื้อน ผลปรากฏว่าพบเชื้อ **บาซิลลัส ซีเรียส** ปนเปื้อน ใน 2 ตัวอย่าง และมี 1 ตัวอย่าง ที่พบเกินค่ามาตรฐานของกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ หากชอบทานเอแคลร์ ก่อนซื้อต้องสังเกตวันหมดอายุ สุขลักษณะของร้านค้า และผู้ขาย ที่สำคัญควรทานให้หมดในครั้งเดียว เพื่อความปลอดภัย และสบายท้อง

ผลวิเคราะห์เชื้อ **บาซิลลัส ซีเรียส** ในเอแคลร์

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	เชื้อ บาซิลลัส ซีเรียส (ซีเอฟยู/ กรัม)
เอแคลร์ ยี่ห้อที่ 1 ย่านบางพลัด	ไม่พบ
เอแคลร์ ยี่ห้อที่ 2 ย่านบางกอกน้อย	ไม่พบ
เอแคลร์ ย่านพระนคร	ไม่พบ
เอแคลร์ ย่านราชเทวี	12,000
เอแคลร์ ย่านบางกอกน้อย	10

วันที่วิเคราะห์ 15 – 27 พ.ย. 2556 วิธีวิเคราะห์ FDA-BAM online, 2001 (chapter 14)

